

AUGUSTO 2022

Desayuno y Almuerzo de la Escuela Primaria del Distrito Escolar Río

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

*EI MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS. LAS OPCIONES NO ESTAN GARANTIZADAS DURANTE TODO EL SERVICIO DE ALIMENTO

2

Agua- \$1.00
Jugo- \$0.50

3

¡Todos los estudiantes comen gratis!

4

FRUTAS DE TEMPORADA Y VERDURAS FRESCAS DE GRANJA SE OFRECEN DIARIAMENTE
1% DE LECHE SIN GRASA SE OFRECE DIARIAMENTE
TODOS LOS GRANOS OFRECIDOS SON RICOS GRANOS ENTEROS

5

Cosecha del Mes:
Sandía



8



9

¡Bienvenido de nuevo a la escuela!

11

12



15

16

17

18

19

22



23

Backwards Day!
MUFFIN CASERO
HUEVOS REVUELTOS Y
TOSTADAS FRANCESAS

24 PARFAIT DE YOGUR CON GRANOLA CASERA
POLLO ASADO
PAPAS DE PURÉ

25

SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO
TAQUITOS DE POLLO

26

PAN DULCE INTEGRAL
PIZZA CASERA

29

OVERNIGHT OATS
HORNO POTATO BAR

30

HUEVOS REVUELTOS Y PAN TOSTADA
SÁNDWICH DE POLLO

31

DESAYUNO CROISSANT SANDWICH
TERIYAKI POLLO
ARROZ INTEGRAL

*ESTA INSTITUCION OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



lunes Vegetariano



Casero



Cosecha del Mes