



Rio School District











# OCTUBRE 2021

La Escuela Primaria  
Desayuno Y Almuerzo



Harvest of the Month

Harvest of the Month:  
Peppers 

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p><b>National School Lunch Week</b> <b>October 11—15</b></p>	<p>Todos los estudiantes comen gratis Para el año escolar 2021-2022</p>	<p>Frutas de temporada y verduras frescas de granja que se ofrecen diariamente 1% de leche sin grasa que se ofrece diariamente Todos los granos ofrecidos son ricos granos enteros</p>		<p>1 Pan Dulce Chili Pan de maíz Naranja Maíz</p>
<p>4 Tostada francesa Sandwich de queso tostado Manzana </p>	<p>5 Licuado de fruta Nuggets de pollo Las uvas Ensalada verde</p>	<p>6 Avena Tamal de pollo y queso Naranjas Brócoli al vapor</p>	<p>7 Mollete Pavo con salsa espesa las uvas  Pure de patatas</p>	<p>8 Huevos y panecillo Palitas de pescado crujientes Papas fritas Durazno</p>
<p>11 Cereal  Nachos Manzana Jicama</p>	<p>12 Burrito de Desayuno Hamburguesa Patatas dulce fritas</p>	<p>13 Pizza de desayuno Espaguete Naranjas Ensalada verde</p>	<p>14 Sandwich de crema de cacahuete Pollo a la Naranja Arroz Integral Uva / Coliflor </p>	<p>15 Licuado de fruta Tacos de Carnitas Ciruela <b>Pico de Gallo</b> lechuga, queso, taza de tomate </p>
<p>18 Gofre  Tostado taza de queso /de tomate de lechuga Manzana</p>	<p>19 <b>BACKWARDS DAY</b> Mollete Tostadas francesas y huevos Pepino Naranjas</p>	<p>20 Parfait de yogur Pollo asado Arroz Durazno la arveja</p>	<p>21 Sandwich de desayuno Taquitos de pollo Banana  palitos de zanahoria <b>Rainbow Pepper Slaw</b></p>	<p>22 Pan dulce Pizza  La fruta mixta ensalada verde</p>
<p>25 Panqueques  la papa al horno Manzana palitos de zanahoria y apio</p>	<p>26 Huevos y pan Sandwich de pollo Papas Naranja</p>	<p>27 Sándwich de desayuno Pollo teriyaki Arroz Banana Brócoli al vapor</p>	<p>28 Cereal Chili Naranjas Jicama</p>	<p>29 Mollete <b>Spooktacular Lunch</b> </p>

\*Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

\*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el servicio de aliemento.