



# Rio School District

# Marzo 2020

## Desayuno & Almuerzo Rio Del Mar, Del Sol, Y Rosales



Harvest  
of the  
Month

Harvest of the Month:  
Broccoli 

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>2  Huevo y Pan Tostado</p> <p>Tostadas de Frijoles Arroz</p>	<p>3 Parfait de Yogur</p> <p>Pollo Asado Puree de Papas</p>	<p>4 <b>Dr. Seuss Day</b> Bagel Tostado con Queso de Crema</p> <p>Huevos verdes con Jamon y Pan Tosatado </p>	<p>5  Sandwich tostado de Queso</p> <p>Taquito de pollo Frijolos Refritos</p>	<p>6 Mollete Palito de queso co-jack</p> <p>Pizza de Pan Francés</p>
<p>9  Palitos de tostadas francesas</p> <p>Papa horneada</p>	<p>10 Licuado de fruta Bar de granola Sandwich Rio de Pollo</p>	<p>11 Avena con fruta</p> <p>Pollo Teriyaki y Arroz</p>	<p>12  Pizza de desayuno</p> <p>Chili Mac</p>	<p>13 Huevos y Pan tostado</p> <p>Taco</p>
<p>16  Surtido de Cereales y Queso de hebra</p> <p>Burrito de frijoles y queso</p>	<p>17 <b>St. Patrick's Day</b> Burrito de desayuno Pozole Verde y Chips Galleta de trébol (shamrock)</p>	<p>18 Pizza de Desayuno</p> <p>Pollo y Gofre</p>	<p>19  Pan de Desayuno</p> <p>Hot Dog</p>	<p>20 Mollete</p> <p>Chili y Chips de tortilla</p>
<p>23  Panqueques Mini</p> <p>Sándwich de Queso Tostado</p>	<p>24 Burrito de desayuno</p> <p>Nuggets de Pollo Papas</p>	<p>25 Sándwich de Croissant</p> <p>Tamale</p>	<p>26  Cereal</p> <p>Pavo y Gravy Puree de Papas</p>	<p>27 Licuado de fruta Bar de granola Palitos de pescado y pa- pas fritas Side Kick</p>
<p>30  Surtido de Cereales y Queso de hebra</p> <p>Nachos de Queso</p>	<p>31 Pan de desayuno</p> <p>Hamburguesa Papas</p>	<p><b>Cultive vegetales frescos y frutas de temporada todos los dias. Leche sin abor al 1% y sin grasa ofrecida diariamente. Todos los grano que se ofrecen son ricos en granos integrals.</b></p> <p><b>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</b></p>		



\*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

\*El Menu esta sujeto a cambios. Las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el service de alimentos.