




Rio School District

Marzo 2020

Menú de Secundaria Desayuno y Almuerzo



Harvest of the Month

Harvest of the Month:
Broccoli 

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>2 Huevo y Pan Tostado Tostadas de Frijoles Pizza de queso Burrito de Chili y queso</p> <p>MEATLESS MONDAY</p>	<p>3 Parfait de Yogur Pollo Asado Puré de Papa Hamburguesa y Tater Tots Sandwich de Pavo</p>	<p>4 Dr. Seuss Day Bagels y Queso de Crem Huevos verdes y Jamón Con Pan Tostado Sandwich de Pollo Picante Pizza de Pan Francés</p> 	<p>5 Sándwich de Queso Tostado Taquito y Frijoles Hamburgusa con queso y Papas Ensalada de Chef</p> 	<p>6 Mollete Palito de queso co-jack Pizza de Pan Francés Burrito de picante frijole y queso Sandwich de Pollo</p>
<p>Palitos de tostadas francesas Papa horneada Pizza de queso Burrito de Chili y queso</p> <p>MEATLESS MONDAY</p>	<p>10 Licuado de Fruta Barra de Granola Sandwich de Pollo Hamburguesa y Tater Tots Tuna Sandwich</p>	<p>11 Avena y Fruta Pollo Teriyaki y Arroz Sandwich de Pollo Picante Pizza de Pan Francés</p>	<p>12 Pan de Desayuno Sandwich de Puerco Asado Hamburgusa con queso y Papas Ensalada Asiatica de Pollo</p> 	<p>13 Huevos y Pan Tostado Taco de Pollo Burrito de picante frijole y queso Sandwich de Pollo</p>
<p>16 Surtido de Cereales y Queso de hebra Bean & Cheese Burrito Pizza de queso Burrito de Chili y queso</p> <p>MEATLESS MONDAY</p>	<p>17 St. Patrick's Day Burrito de Desayuno Leprechaun Pozole & Chips Shamrock Cookies Hamburguesa y Tater Tots</p>	<p>18 Pizza de Desayuno Pollo y Gofre Sandwich de Pollo Picante Pizza de Pan Francés</p>	<p>19 Mollete Hot Dog Hamburgusa con queso y Papas Ensalada Cesar de Pollo</p> 	<p>20 Pan Dulce Three Bean Chili & Chips Burrito de picante frijole y queso Sandwich de Pollo</p>
<p>23 Panqueques Mini</p> <p>MEATLESS MONDAY</p> <p>Toasted Cheese Sandwich Pizza de queso Burrito de Chili y queso</p>	<p>24 Parfait de Yogur Nuggets de Pollo Hamburguesa y Tater Tots Sandwich de Jamón</p>	<p>25 Croissant de Desayuno Tamale Sandwich de Pollo Picante Pizza de Pan Francés</p>	<p>26 Sandwich de Créma De Cacahuete, uva Fiesta Pavo y Arroz Hamburgusa con queso y Papas Ensalada Asiatica de Pollo</p> 	<p>27 Licuado de Fruta Barra de Granola Palitos de pescado y Papas Side Kick, Burrito de picante frijole y queso Sandwich de Pollo</p>
<p>30 Surtido de Cereales y Queso de hebra Cheese Nachos Pizza de queso Burrito de Chili y queso</p> <p>MEATLESS MONDAY</p>	<p>31 Mollete Tazón de Enchilada Hamburguesa y Tater Tots Sandwich de Pavo</p>	<p>Cultive vegetales frescos y frutas de temporada todos los días. Leche sin sabor al 1% y sin grasa ofrecida diariamente. Todos los grano que se ofrecen son ricos en granos integrales.</p> <p>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</p>		

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

*El Menu esta sujeto a cambios. Las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el service de alimentos.