




Rio School District

Marzo 2020



Harvest of the Month

Harvest of the Month: 
Broccoli

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>2  Huevo y Pan Tostado</p> <p>Tostadas de Frijoles</p>	<p>3 Parfait de Yogur</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Puree de Papas</p>	<p>4 Dr. Seuss Day</p> <p>Bagel Tostado con Queso de Crema</p> <p>Huevos verdes con Jamon y Pan Tosado </p>	<p>5 Sandwich tostado de Queso </p> <p>Taquito de pollo</p> <p>Frijolos Refritos</p>	<p>6 Mollete</p> <p>Palito de queso co-jack</p> <p>Pizza de Pan Francés</p>
<p>9 Palitos de tostadas francesas </p> <p>Papa horneada</p>	<p>10 Licuado de fruta</p> <p>Barra de granola</p> <p>Sandwich de Pollo</p>	<p>11 Avena con fruta</p> <p>Pollo Teriyaki y Arroz</p>	<p>12 Pizza de desayuno </p> <p>Sandwich de Puerco Asado</p>	<p>13 Huevos y Pan tostado</p> <p>Taco de Pollo</p>
<p>16  Surtido de Cereales y Queso de hebra</p> <p>Burrito de frijoles y queso</p>	<p>17 St. Patrick's Day</p> <p>Burrito de desayuno</p> <p>Pozole Verde y Chips</p> <p>Galleta de trébol (shamrock)</p>	<p>18 Pizza de Desayuno</p> <p>Pollo y Gofre</p>	<p>19 Mollete </p> <p>Hot Dog</p>	<p>20 Pan Dulce</p> <p>Chili y Chips de tortilla</p>
<p>23  Cereal</p> <p>Sándwich de queso tostado</p>	<p>24 Parfait de yogur</p> <p>Nuggets de Pollo</p> <p>Tater Tots</p>	<p>25 Sándwich de Croissant</p> <p>Tamale</p>	<p>26 Sandwich de Mantequilla de cacahuete y Mermelada</p> <p>Pavo Fiesta</p> <p>Arroz </p>	<p>27 Licuado de fruta</p> <p>Bar de granola</p> <p>Palitos de pescado y papas fritas</p> <p>Side Kick</p>
<p>30  Surtido de Cereales y Queso de hebra</p> <p>Nachos de Queso</p>	<p>31 Pan de desayuno</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Papas</p>	<p>Cultive vegetales frescos y frutas de temporada todos los dias. Leche sin abor al 1% y sin grasa ofrecida diariamente. Todos los grano que se ofrecen son ricos en granos integrals.</p> <p>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</p>		



*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

*El Menu esta sujeto a cambios. Las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el service de alimentos.