



Rio School District












Enero 2020

Rio Vista Rio Del Valle Desayuno Y Almuerzo



Cosecha del mes: **Kale**

Ensalada del col picada servida el 23 enero

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|--|
| <p>Barra de ensaladas frescas de granja y fruta de temporada ofrecida diariamente</p> <p>Todas las comidas se sirven con leche</p> <p>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</p> | | <p>1</p>  | <p>2</p> <p style="text-align: center;">Vacaciones</p>  | |
| <p>6</p> <p>Tostada francesa </p> <p>Burrito de frijoles queso</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Broccoli alfredo</p> | <p>7 Licuado de fruta</p> <p>Barra de granola</p> <p>Tacos</p> <p>Hamburguesa / papas</p> <p>Sandwich de pavo</p> | <p>8 Avena</p> <p>Pollo asada y Gofre</p> <p>Sandwich de pollo picante</p> <p>Pizza</p> | <p>9 Pan de desayuno </p> <p>Hot Dog</p> <p>Ensalada cesar</p> <p>Hamburguesa con queso</p> | <p>10 Huevos y pan tostado</p> <p>Chili / Chips de tortilla</p> <p>Sandwich de pollo</p> <p>Burrito de picante frijole y queso</p> |
| <p>13</p> <p>Panqueques </p> <p>Sandwich de queso toatado</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Burrito de chile y queso</p> | <p>14 Parfait de fruta</p> <p>Nuggets de pollo</p> <p>Hamburguesa / papas</p> <p>Sandwich de jamon</p> | <p>15 Breakfast croissant de desayuno</p> <p>Tamal de pollo y queso</p> <p><u>Ensalada de Cítricos</u></p> | <p>16 Sandwich de Crème de cahuate, uva </p> <p>Pavo con salsa espesa (gravy) / Pure de patatas</p> <p>Ensalada asiatica de pollo</p> <p>Hamburguesa con queso</p> | <p>17 Licuado de fruits</p> <p>Barra de granola</p> <p>Palitos de pescado</p> <p>Crujientes Papas fritas</p> <p>Sandwich de pollo</p> <p>Burrito de picante frijole queso</p> |
| <p>20</p>  <p></p> | <p>21 Pan de desayuno</p> <p>Hamburguesa / Papas</p> <p>Sandwich de papvo</p> | <p>22 Pizza de desayuno</p> <p>Espaguetti</p> <p>Sandwich de pollo picante</p> <p>Pizza</p> | <p>23 </p> <p>Sandwich de desayuno</p> <p>Tacos</p> <p>Ensalada cesar</p> <p>Hamburguesa con queso</p> | <p>24 CHINESE NEW YEAR</p> <p>Pan Dulce</p> <p>Polo a la naraja </p> <p>Arroz integral</p> <p>Fortune Cookie</p> |
| <p>27 Bagel tostado con queso de crema</p> <p>Tostada de frijoles y queso</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Burrito de chile y queso</p> | <p>28 Backwards Day!</p> <p>Burrito de desayuno</p> <p>Tostadas francesas y huevos</p> <p>Hamburguesa / papas</p> <p>Sandwich de jamon</p> | <p>29 Huevos y pan tostado</p> <p>Pollo asado/Pure de papas</p> <p><u>Ensalada de maíz</u></p> <p>Sandwich de pollo picante</p> <p>Pizza</p> | <p>30 Yogurt con fruta </p> <p>Taquitos de pollo / Frijoles</p> <p>Ensalada asiatica de pollo</p> <p>Hamburguesa con queso</p> | <p>31 Pan de desayuno</p> <p>Pizza</p> <p>Sandwich de pollo</p> <p>Burrito de picante frijole y queso</p> |

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios. Las opciones de entrada no están garantizadas durante todo el servicio de comidas.