



Rio School District












Enero 2020

Primaria Rio Del Norte
Desayuno Y Almuerzo



Cosecha del mes: **Kale**

Ensalada del col picada servida el 23 enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Barra de ensaladas frescas de granja y fruta de temporada ofrecida diariamente</p> <p>Todas las comidas se sirven con leche</p> <p>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</p>		<p>1</p> 	<p>Vacaciones</p> 	
<p>6 Tostada francesa </p> <p>Burrito de frijoles queso</p>	<p>7 Taco Tuesday!</p> <p>Licuada de fruta</p> <p>Barra de granola</p> <p>Tacos</p>	<p>8 Avena</p> <p>Pollo asada y Gofre</p>	<p>9 Pan de desayuno </p> <p>Hot Dog</p>	<p>10 Huevos y pan tostado</p> <p>Chili</p> <p>Chips de tortilla</p>
<p>13 Panqueques </p> <p>Sandwich de queso toatado</p>	<p>14 Parfait de fruta</p> <p>Nuggets de pollo</p>	<p>15 Breakfast croissant de desayuno</p> <p>Tamal de pollo y queso</p> <p><u>Ensalada de Cítricos</u></p>	<p>16 Sandwich de Crème de cahuate, uva </p> <p>Pavo con salsa espesa (gravy)</p> <p>Pure de patatas</p>	<p>17 Licuado de fruits</p> <p>Barra de granola</p> <p>Palitos de pescado</p> <p>Crujientes</p> <p>Papas fritas</p>
<p>20 </p>	<p>21 Pan de desayuno</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Papas</p>	<p>22 Pizza de desayuno</p> <p>Espaguetti</p>	<p>23 Sandwich de desayuno </p> <p>Tacos</p>	<p>24 CHINESE NEW YEAR</p> <p>Pan Dulce</p> <p>Polo a la naraja </p> <p>Arroz integral</p> <p>Fortune Cookie</p>
<p>27 Bagel tostado con queso de crema </p> <p>Tostada de frijoles y queso</p>	<p>28 Backwards Day!</p> <p>Burrito de desayuno</p> <p>Tostadas francesas y huevos</p>	<p>29 Huevos y pan tostado</p> <p>Pollo asado</p> <p>Pure de papas</p> <p><u>Ensalada de maíz</u></p>	<p>30 Yogurt con fruta </p> <p>Taquitos de pollo</p> <p>Frijoles</p>	<p>31 Pan de desayuno</p> <p>Pizza</p>

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios. Las opciones de entrada no están garantizadas durante todo el servicio de comidas.