






Rio School District

Enero
2020

Menu de cena
Par todos los sitios



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Farm Fresh Veggies & Seasonal Fruit offered Daily</p> <p>Unflavored and 1% milk offered daily</p> <p>All grains offered are whole grain rich</p> <p>Water \$1.00 Juice \$.50</p>		<p>1</p> 	<p>2</p> <p>Winter Break Continued...</p> 	
<p>6 Surtido de cereales</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>7 Ensalad de pollo y galletas</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>8 Tamal de pollo y queso</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>9 Hamburguesa</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>10 Sandwich de pavo</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>
<p>13 Sándwich de crema de Cacahuete, uva</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>14 Frijoles con chips de Tortilla</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>15 Pizza de queso</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>16 Taco de pollo</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>17 Sandwich de pollo</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>
<p>20</p> 	<p>21 Palitos de pan con salsa marinara</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>22 Burrito de frijoles y queso</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>23 Surtido de cereales</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>24 Trail mix</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>
<p>27 Mollete/ Huevo cocido</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>28 Sandwich de queso tostada</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>29 Ensalada de atún y galletas saladas</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>30 Pretzels, semillas de girasol y palitos de queso</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>	<p>31 Sándwich de crema de Cacahuete, uva</p> <p>Surtida de verduras</p> <p>Surtida de frutas</p>

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

*Menú sujeto a cambios. Las opciones de entrada no están garantizadas durante todo el servicio de comidas.