



Rio School District

Febrero 2020

Rio Real, Plaza, School Menu Desayuno y Almuerzo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 	4 Pan Dulce Palito de queso Co-jack Sándwich de Pollo Tater Tots	5 Mini Gofre Pollo Teriyaki Arroz Ensalada de col Asiática	6 Bagel y Queso Crema  Chili Mac 	7 Muffin de Banana Posole Chips de Tortilla
10  Mini Panqueques Burrito de frijoles y queso	11 Taco Tuesday! Taza de Yogurt Barra de granola Taco de Pollo	12 Pan de Canela Palito de queso Co-jack Pollo al horno y Gofres	13  Pizza de Bagel Hot Dog	14 Barra de desayuno  Co-jack Cheese Stick Sweethearts Spagehetti Cupid's Salad Valentines Cookie
17 	18 Burrito de desayuno Nuggets de pollo Tater Tots	19 Mini Cinis Tamale Zesty Citrus Fruit Salad	20  Pan de Banana Pavo con salsa espesa (gravy)  Puré de patatas	21 Mini Bagel-fulls Sopa de fideo con pollo Sandwich de Jamón y Queso caliente
24 Breakfast Pizza  Nacho 	25 Pan Dulce Palito de queso Co-jack Hamburguesa Papas Fritas	26 Mini Gofre 3 Bean Chili Chips de Tortilla	27 Bagel y Queso Crema  Pollo Naranja Arroz	28 Muffin de Banana Tacos
<p style="text-align: center;">Cultiva vegetales frescos y frutas de temporada todos los días. 1% de leche sin sabor y sin grasa ofrecida Todos los granos que se ofrecen son ricos en granos integrales. Agua \$1.00 Jugo \$0.50</p>				

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

* Menú sujeto a cambios. Las opciones de entrada no están garantizadas durante todo el servicio de comidas.