

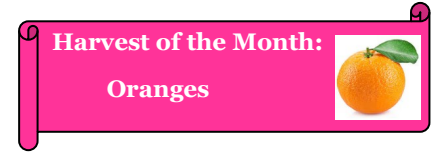


# Rio School District

# Febrero

## 2020

Rio Del Mar, Rio Del Sol & Rosales  
Desayuno y Almuerzo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 	4 Licuado de fruta Barra de granola  Sándwich de Pollo Tater Tots	5 Avena  Pollo de Teriyaki Arroz Ensalada de col Asiática	6 Mollete  Chili Mac  	7 Huevos revueltos y tostadas Posole Chips de tortilla
10 Cereal y queso de hebra  Burrito de frijoles y queso	11 <b>Taco Tuesday!</b> Burrito de desayuno  Tacos de Pollo	12 Pizza de desayuno  Pollo al horno y gofres	13 Pan de desayuno  Hot Dog 	14 Whole Grain Pan Dulce Sweetheart Spaghetti Cupid's Salad Valentine's Cookie 
17 	18 Parfait de yogur  Nuggets de pollo Tater Tots	19 Croissant de desayuno  Tamale de Pollo Zesty Citrus Fruit Salad	20 Cereal Pavo y salsa espesa (gravy) Puré de patatas 	21 Licuado de fruta Barra de granola Sopa de fideo con pollo Sandwich de jamón y queso caliente
24 Cereal Palito de queso  Nachos	25 Mollete  Hamburguesa Papas fritas	26 Pizza de desayuno  Three Bean Chili Chips de tortilla	27 Muffin de desayuno  Pollo Naranja Arroz 	28 Pan Dulce  Tacos
	<p>Cultive vegetales frescos y frutas de temporada todos los días. 1% de leche sin sabor y sin grasa ofrecida diariamente. Todos los granos que se ofrecen son ricos en granos integrales.</p> <p><b>Precios de comidas Desayuno: Reducido \$.30; Pagado \$2.00</b></p> <p><b>Almuerzo: Reducido \$.40; Pagado \$3.00</b></p>			

\*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

\*Menú sujeto a cambios. Los opciones de entrada no están garantizadas durante todo el servicio de comidas.