



# Rio School District

# Febrero

## 2020

## Middle School Menu

### Desayuno y Almuerzo



Lunas	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 	4 Licuado de fruta Barra de granola Sandwich de Pollo Sandwich de Atún Hamburguesa & Tater Tots	5 Overnight Oats  Pollo Teriyaki & Arroz Sándwich de Pollo Picante Pizza de pan francés	6 Pan de desayuno   Chili Mac Ensalada de Pollo Oriental Hamburguesa & Fries 	7 Huevos revueltos y tostadas  Posole y chips de tortilla Burrito picante de frijoles y queso Sándwich de Pollo
10 Cereal  Queso de hebra Broccoli Alfredo Burrito de frijoles y queso Pizza de queso	11 <b>Taco Tuesday!</b> Burrito de desayuno Taco de pollo Hamburguesa & Papas Sándwich de Pavo	12 Pizza de desayuno  Pollo al horno y Gofre Sándwich de pollo picante Pizza de peperoni	13 Pan de desayuno   Hot Dog Hamburguesa con queso & Papas Ensalada cesar	14 Pan Dulce   Spaghetti & Bread Stick Cupid's Salad Valentines Cookie
17 	18 Parfait de fruta  Nuggets de Pollo Hamburguesa y Tater Tots Sándwich de jamón y queso	19 Croissant de desayuno  Tamale de Pollo Sándwich de pollo picante Pizza de peperoni	20 Mantequilla de cacahuete Y mermelada de uva  Pavo con salsa espesa (gravy)  Ensalada asiatica de pollo	21 Licuado de fruta Barra de granola Sopa de fideo con pollo Sándwich de jamón y queso Burrito de frijole y queso
24 Cereal  Queso de hebra Nachos Pizza de queso Burrito de chile y queso	25 Mollete Nuggets de pollo y Tater Tots Hamburguesa & Tater Tots Sándwich de pavo	26 Pizza de desayuno  3 chile y chips de tortilla Sándwich de pollo picante Pizza de peperoni	27 Sándwich de desayuno Pollo Naranja y Arroz  Hamburguesa con queso Papas Ensalada de pollo al sudoesta	28 Pan Dulce Tacos Burrito picante de frijoles y queso Sándwich de Pollo
	<p><b>Cultiva vegetales frescos y frutas de temporada todos los días.</b></p> <p><b>1% de leche sin sabor y sin grasa ofrecida Todos los granos que se ofrecen son ricos en granos integrales.</b></p> <p><b>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</b></p>			

\*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

\*Menú sujeto a cambios. Las opciones de entrada no están garantizadas durante todo el servicio de comidas.