



# Rio School District

# Octubre






## 2019



Rio Real, Plaza and Lindo  
Desayuno & Almuerzo



Harvest of the Month:  
Peppers 

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Pan Dulce String Cheese  Sandwich de pollo	2 Gofre  Pollo Teriyaki Arroz Integral	3 Bagel tostado con Queso de crema   Chili Mac	4 Muffin de platano  Pozole Chips de tortilla
7 Panqueques  Burrito de frijolts y queso	8 <b>Taco Tuesday!</b> Taza de yogur y Barra de granola Tacos	9 Panecillo de canela  Pollo asada y Gofre Side Kick	10 Pizza de bagel   Hot Dog	11 Barra de desayuno Queso de hebra Chili Chips de tortilla
14 Tostada francesa  Sandwich de queso	15 Burrito de desayuno  Nuggets de pollo Papas fritas de zanahoria	16 Mini Cini  Tamal de pollo y queso	17 Pan de banana   Espaguetti	18 Mini Bagel-fulls  Palitos de pescado Crujientes Papas
21 Pizza de desayuno  Nachos	22 Pan Dulce  Hamburguesa Papas	23 Gofre Pavo con salsa epesa (gravy) Pure de patatas	24 Bagel tostado con Queso de crema   Pollo a la naraja Arroz Integral	25 Muffin de platano  Tacos de carne asada
28 Panqueques  Tostada de frijoles y queso	29 <b>Backwards Day!</b> Taza de yogur y Barra de granola Tostadas francesas y Huevos	30 Panecillo de canela  Pollo asado Pan	31 Pizza de bagel   <b>Spooktacular Lunch</b>	<b>Precios de comidas</b> Desayuno: Almuerzo: Reducida: \$.30 Reducida: \$ .40 Pagada: \$2.00 Pagada: \$3.00



\*Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

\*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el servicio de aliemento.