



Rio School District

Octubre

2019








Rio Del Mar, Rio Rosales, Rio Del Sol
Desayuno y Almuerzo



Harvest of the Month

Harvest of the Month:
Peppers



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Parfait de fruta Chicken Sandwich	2 Huevos y Pan Pollo Teriyaki Arroz Integral	3 Sandwich de queso  Chili Mac	4 Mollete y Huevos Pozole Tortilla Chips
7 Palitos de tostadas francesas Burrito de frijoles y queso	8 Taco Tuesday! Licuado de fruta Granola Bar Tacos	9 Avena Pollo y gofre galletas	10 Pan de desayuno  Hot Dog	11 Huevos y Pan Chile Chips de tortilla
14 Cereal Sandwich de queso tostado	15 Burrito de desayuno Nuggets de pollo Papas fritas de zanahoria	16 Pizza de desayuno Tamal de pollo y queso	17 Mollete  Espaguetti	18 Pan Dulce Palitos de pescado crujientes Papas fritas
21 Panqueques Nachos con Queso	22 Parfait de fruta Hamburguesa Papas	23 Breakfast Croissant De desayuno Pavo con salsa espesa Pure de patatas	24 Sandwich de Crema de cacahuete  Pollo a la naranja Arroz Integral	25 Licuado de fruta Barra de granola Tacos de carne asada 
28 Cereal Tostada de frijols y queso	29 Backwards Day! Pan de desayuno Tostadas francesas y Huevos	30 Pizza de desayuno Pollo asado Biscuit	31 Sandwich de desayuno  Spooktacular Lunch	Precios de comidas Desayuno: Almuerzo: Reducida: \$.30 Reducida: \$.40 Pagada: \$2.00 Pagada: \$3.00

*Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el servicio de aliemento.