



# Rio School District

# Octubre

## 2019




## Rio Del Norte Menu






### Desayuno y Almuerzo



Harvest of the Month

Harvest of the Month:  
Peppers



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>Precios de comidas</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Reducida: \$ .30 Pagada: \$2.00</p> <p><b>Almuerzo:</b> Reducida: \$ .40 Pagada: \$3.00</p>	<p>1 Parfait de fruta</p> <p>Sandwich de pollo</p>	<p>2 Huevos y pan tostado</p> <p>Pollo Teriyaki Arroz Integral</p>	<p>3 Sandwich de queso Tostado </p> <p>Chili Mac</p>	<p>4 Muffin de calabacin Huevos</p> <p>Pozole Chips de tortilla</p>
<p>7 Tostada francesa</p> <p>Burrito de frijoles y queso</p>	<p><b>8 Taco Tuesday!</b></p> <p>Licuada de fruta Barra de granola</p> <p>Tacos</p>	<p>9 Avena</p> <p>Pollo y Gofre Side Kick</p>	<p>10 Pan de desayuno </p> <p>Hot Dog</p>	<p>11 Huevos y pan</p> <p>Chile Chips de tortilla</p>
<p>14 Cereal</p> <p>Sandwich de queso tostado</p>	<p>15 Burrito de desayuno</p> <p>Nuggets de pollo Papas fritas de zanahoria</p>	<p>16 Gofre</p> <p>Tamal de pollo y queso</p>	<p>17 Mollete </p> <p>Espaguetti</p>	<p>18 Pan Dulce</p> <p>Palitas de pescado crujientes</p>
<p>21 Panqueques</p> <p>Nachos con Queso</p>	<p>22 Parfait de fruta</p> <p>Hamburguesa Papas</p>	<p>23 Breakfast Croissant de Desayuno</p> <p>Pavo con salsa espesa (gravy) Pure de patatas</p>	<p>24 Sandwich de crema </p> <p>Cacahuete, uva Pollo a la naranja Arroz Integral</p>	<p>25 Licuado de fruta</p> <p>Tacos</p>
<p>28 Cereal</p> <p>Tostada de frijoles y queso</p>	<p><b>29 Backwards Day!</b></p> <p>Pan de desayuno</p> <p>Tostada francesa y Huevos</p>	<p>30 Pizza de desayuno</p> <p>Pollo asado Biscuit</p>	<p>31 Sandwich de desayuno </p> <p><b>Spooktacular Lunch</b></p>	<p>Teacher Work Day</p>



\*This institution is an equal opportunity provider.

\*Menu subject to change. Entrée choices are not guaranteed throughout the entire meal service.