









Rio School District

Rio Del Mar, Rio Rosales, Rio Del Sol Desayuno Y Almuerzo

Septiembre 2019



Harvest of the Month:
Tomatoes 

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2  happy LABOR day	3 Taco Tuesday Licuado de fruta Tacos	4 Avena Pollo y gofre	5 Pan de desayuno  Hot Dog	6 Huevos y Pan de desayuno Chile y papas fritas
9 Cereal Sandwich de queso	10 Burrito de Desayuno Nuggets de pollo	11 Pizza de Desayuno Tamal de pollo y queso	12 Mollete  Pavo con salsa espesa (gravy) Pure de patatas	13 Pan Dulce Palitas de pescado crujientes Papas fritas
16 Panqueques Nacho de queso	17 Parfait de frutas Hamburguesa Patatas dulce fritas	18 Breakfast Croissant Espagueti	19 PB&J or Sunbutter Sandwich  Pollo a la Naranja Arroz Integral	20 Fruit Smoothie Tacos de Carne Asada Side Kick
23 Cereal Tostada de queso y frijoles	24 Backwards Day Pan de desayuno Huevos y tostadas francesa	25 Pizza de desayuno Pollo asado Barra de pan	26 Sandwich de desayuno  Taquitos de pollo Frijoles refritos	27 Pan Dulce Pizza casera
30 Bagel con queso de crema Barra de papas al horno	Barra de Ensalada Fresca y Fruta de Temporada se ofrece a diario Todas las comidas se sirven con leche Agua \$1.00 Jugo \$0.50		Precios de comida Desayuno: Almuerzo: Reducido: \$.30 Reduido: \$.40 Pagado: \$2.00 Pagado: \$3.00	

*Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el servicio de aliemento.