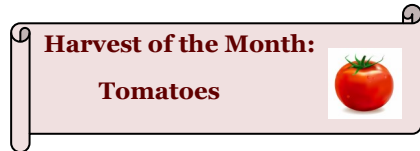




# Rio School District

# Septiembre 2019

## Rio Del Norte Desayuno Y Almuerzo



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 <b>happy LABOR day</b> 	3 <b>Taco Tuesday</b> Licuado de fruta  Tacos	4 Avena  Pollo y Gofre	5 Pan de desayuno   Hot Dog	6 Huevos y pan de desayuno  Chile y papas fritas
9 Cereal  Sandwich de queso	10 Burrito de desayuno  Nuggets de pollo	11 Pizza de desayuno  Tamal de pollo y queso	12 Mollete   Pavo con salsa espesa (gravy) Pure de patatas	13 Pan Dulce  Palitos de pescado crujientes Papas fritas
16 Panqueques  Nachos de queso	17 Parfait de frutas  Hamburguesa Patatas dulces fritas	18 Sandwich de desayuno  Espagueti Barra de pan	19 Sandwich de crema de caca-huate, uva   Pollo a la naraja Arroz integral	20 Licuado de fruta  Tacos de carne asada Side Kick
23 Cereal  Tostada de frijoles y queso	24 <b>Backwards Day</b> Pan de desayuno  Huevos y pan tostado	25 Pizza de desayuno  Pollo asado Pure de patatas	26 Sandwich de desayuno   Taquitos de pollo Frijoles refritos	27 Pan Dulce  Pizza casera
30 Bagel con ques de crema  Papas al horno	<b>Barra de Ensalada Fresca y Fruta de Temporada se ofrece a diario</b>  <b>Todas las comidas se sirven con leche</b>  <b>Agua \$1.00 Jugo \$0.50</b>			

\*Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

\*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el servicio de aliemento.