




Rio School District

**Octubre**  
2016



**Harvest of the Month**

**Desayuno & Almuerzo De Escuela**

**Harvest of the Month:**  
Lettuce 

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Pan frances   Tostada con frijoles y arroz	4 <b>Backwards Day!</b> Burrito de Desayuno  Barra de Parfait de Yogur	5 Oatmeal  Pollo asado con arroz integral	6 Pan de Desayuno   Taquito de Pollo	7 Huevos y Pan Tostado  Pizza Casera
10 Surtido de Cereales   Sopes con frijoles y queso	11 Pupusa de queso  Sandwich de Pollo	12 Pizza de Desayuno  Pollo Estilo Teriyaki Con Arroz	13 Sandwich de Desayuno   Macarron con Queso	14 Pan Dulce  Pizza Casera
17 Panqueques   Chile con pan de maíz	18 Parfait de Yogur  Taco de Pollo	19 Sandwich de Desayuno  Barra de papa al horno	20 Sandwich de Crème de Cacahuete, Uva  Tamal de Chili con Queso y Frijoles	21 Licuado de Frutas y galleta  Posole
24 Surtido de Cereales   Nachos	25 Pan de Desayuno  Picaduras de pollo Patatas dulces fritas	26 Quesadilla de Desayuno  Pavo con Salsa Espesa (Gravy)	27 Gofre   Hot Dog	28 Bagel De Desayuno  Pizza Casera
31 Bagel Tostado Con Queso de Crema  <b>Spooktacular Lunch</b>		<p><b>Barra de Ensalada Fresca y Fruta de Temporada se ofrece a diario</b></p> <p><b>Todas las comidas se sirven con leche</b></p> <p><b>Agua \$1.00</b></p> <p><b>Jugo \$0.50</b></p>		

De acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de Agricultura, esta institución prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Oficina de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250 hasta 9410

\*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el service de alimentos