



# Rio School District


# Septiembre

## 2016

## Desayuno & Almuerzo De Escuela



### Harvest of the Month

**Harvest of the Month:**   
**Tomates**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>Barra de Ensalada Fresca y Fruta de Temporada se ofrece a diario</p> <p>Todas las comidas se sirven con leche</p> <p>Agua \$1.00</p> <p>Jugo \$0.50</p>			<p>1 Pan de Desayuno </p> <p>Taquito de Pollo</p>	<p>2 Huevos y Pan Tostado</p> <p>Pizza Casera</p>
<p>5 <b>happy LABOR day</b></p>	<p>6 Pupusa de Queso</p> <p>Sandwich de Pollo</p> <p>Patatas dulces fritas</p>	<p>7 Pizza de Desayuno</p> <p>Pollo Estilo Teriyaki</p> <p>Con Arroz</p>	<p>8 Sandwich de Huevos </p> <p>Macarron con Queso</p>	<p>9 Pan Dulce</p> <p>Wrap de Pollo</p>
<p>12 Panqueques </p> <p>Chile con pan de maíz</p>	<p>13 Barra de Manzana Farmers Market</p> <p>Tacos</p>	<p>14 Sandwich de Desayuno</p> <p>Barra de papa al horno</p>	<p>15 Sandwich de Crème </p> <p>de Cacahuete, Uva</p> <p>Tamal de Chili con Queso y Frijoles</p>	<p>16 Licuado de Frutas y galleta</p> <p>Posole</p>
<p>19 Surtido de Cereales </p> <p>Nachos</p>	<p>20 Pan de Desayuno</p> <p>Picaduras de pollo</p> <p>Patatas dulces fritas</p>	<p>21 Quesadilla de Desayuno</p> <p>Pavo con Salsa Espesa (Gravy)</p>	<p>22 Gofre </p> <p>Hot Dog</p>	<p>23 Barra de Manzana Farmers Market</p> <p>Pizza Casera</p>
<p>26 Bagel Tostado </p> <p>Con Queso de Crema</p> <p>Burrito de Frijoles con Queso</p>	<p>27 Burrito de Desayuno</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Patatas dulces fritas</p>	<p>28 Huevos y Pan Tostado</p> <p>Espagueti</p>	<p>29 Sandwich de Queso </p> <p>Pollo a la Naranja</p> <p>Arroz Integral</p>	<p>30 Licuado de Frutas y galleta</p> <p>Pollo y gofre</p>

De acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de Agricultura, esta institución prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Oficina de Derechos Civiles, 1400 Independ-

\*El Menu esta sujeto a cambios las opciones de su gusto no estan garantizadas durante todo el service de alimentos